

Adagolás

- Ajánlott napi dózis (OÉTI): napi 50 mg étkezés közben vagy után kevés folyadékkal.
- Az alkalmazás javasolt időtartama: korlátlan
- A klinikai vizsgálatokban alkalmazott dózis: napi 20-360 mg.³⁶
- Információ a klinikai vizsgálatokban alkalmazott dózisokról,³⁶ valamint a Pycnogenol gyártója által javasolt adagolásról³⁶: www.flavogard.com

Biztonságosság

- GRAS (generally recognized as safe = általában biztonságosként elfogadott) (FDA)
- nem toxikus, nem karcinogén, nem mutagén (nem okoz elváltozásokat a DNS-ben)
- egyszeri toxikus dózis: 336 g
- hosszú távon: 11.250 mg/nap 6 hónapig³⁶

Figyelmeztetések

- terhes nők: az 1. trimeszterben nem ajánlott
- gyerekek: 6 év alatt nem ajánlott
- fokozott figyelem: antikoaguláns és vérlemezke aggregáció-gátló gyógyszerekkel (acenocoumarol, warfarin, acetilszalicilsav, eptifibatide, clopidogrel, heparinok, stb.)³⁶

A Pycnogenol® a Horphag Research Ltd. bejegyzett védjegye. Alkalmazását egy vagy több amerikai (pl. 572095 sz. a vérlemezkek összecsapódásának gátlására, vagy 6372266 sz. a menstruációs fájdalmak csökkentésére és az endometriózis javítására) vagy más nemzetközi szabadalom védi.

Kapható a gyógyszertárakban! OÉTI: 5436/2009.

Gyártja és forgalmazza: Siema Vital Kft.
1038 Budapest, Rózsadomb u. 26.
Telefon: +36 20 932 7288
E-mail: flavogard@flavogard.com

Siema Vital

FLAVOGARD 50 mg

Piknogenol tartalmú étrend-kiegészítő tabletta

szebben • jobban • egészségesebben

Erős

- hatása 20-szor erősebb mint a C-vitaminé és 50-szer erősebb mint az E-vitaminé



Szebben nézek ki

Bizonyított

- több területen hatékonyabbnak bizonyult a standard gyógyszerekkel összehasonlítva³⁶



Jobban érzem magam

Népszerű

- közel 700 Pycnogenol-alapú termék világszerte



Egészségesebben élek

Minőségi

- Csak természetes anyagokat tartalmaz
- Gyógyszeripari minőség



FLAVOGARD

(Pycnogenol)



40 ÉVES KUTATÓMUNKA
100 KLINIKAI VIZSGÁLAT
250 TUDOMÁNYOS KÖZLEMÉNY
700 PYCNOGENOL-ALAPÚ TERMÉK

Pycnogenol: a természet szuperantioxidánsa

- a francia tengerparti fenyő (Pinus maritima) kérgének vizes kivonata (1:600 koncentráció)
- USP: koncentrált formában és változatlan összetételben tartalmaz aktív bioflavonoidokat és más anyagokat
 - katekint, epikatekint, taxifolint
 - oligomer proantocianidokat (OPCk),
 - fenol gyümölcsavakat (ferulasav, kávésav, stb.)

Hatásmechanizmusok

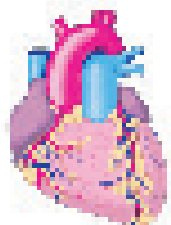
- elősegíti a nitrogénoxid (NO)-termelést (értágítás, vérlemezkek összecsapódásának gátlása)¹
- védi a kollagént/elasztint a lebontástól (érfalerősítés, bőrrugalmasság fokozása)²
- csökkenti a gyulladáshoz vezető enzimek termelését³

Bizonyított hatások közel 100 klinikai vizsgálatban



SZÍV-ÉRRENDSZERI MEGBETEGEDÉSEK

- javította a véráramlást⁴, csökkentette a vérnyomást⁵, a koleszterin-szintet⁶
- csökkentette a vérelemek-összetapadást a vérzési idő növelése nélkül,⁷ csökkentette a trombózis rizikóját hosszú távú repüléseknél⁸
- fokozta a gyógyszerek (pl. ACE-gátlók) vesevédő hatását.⁹



CUKORBETEGSÉG

- csökkentette a vércukorszintet¹³
- csökkentette a szív-érrendszeri rizikó-tényezőket (vérnyomás, koleszterin, endothelin-1)¹⁴
- csökkentette a kiserek károsodásával összefüggő szövődényeket (microangiopathia)
 - lábfekély¹⁵
 - diabéteszes retinopátia¹⁶



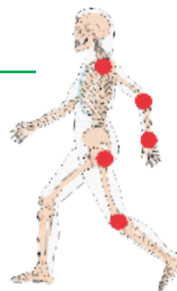
VISSZÉRPROBLÉMÁK

- csökkentette a lábszár/láb duzzanatokat¹⁰
- enyhítette a visszérbetegség szubjektív tüneteit (fájdalom, görcs, nehéz láb)¹¹
- növelte a lábbőr oxigén-koncentrációját¹²



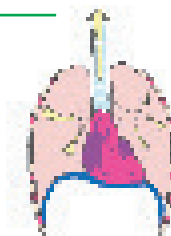
IZÜLETI GYULLADÁSOK

- csökkentette az ízületi fájdalmat¹⁷
- javította az ízületi merevséget és a mozgékonyt¹⁸
- visszaállította az ízület fizikális funkcióját¹⁹



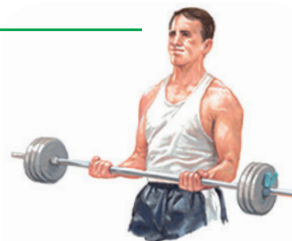
ALLERGIA, ASZTMA

- javította az immunreakciót²⁰
- csökkentette az allergiás tüneteket²¹
- javította a légzésfunkciót, csökkentette a rohamoldó gyógyszerigényt a gyermekkorban és a felnőttkori asztmában^{22,23}



SPORTOLÓKNAK

- fokozta a teljesítményt és az állóképességet³⁰
- meggyorsította a felépülést³¹
- növelte a pihenés utáni edzések hatásosságát³¹



NŐKNEK

- fokozta a bőr rugalmasságát²⁴
- segített megelőzni az UV-sugarak és a photo-ageing káros hatásait²⁵
- csökkentette a menstruációs fájdalmat és a fájdalomcsillapító gyógyszerigényt²⁶
- javította az endometriózist²⁷



FÉRFIAKNAK

- javította az erektilis funkciót (az L-argininnel kombinálva)²⁸
- javította a férfiak nemzőképességét enyhe természetlenség esetén²⁹



EGYÉB

- csökkentette a fülzúgást³²
- enyhítette a hiperaktivitást és javította a figyelmet figyelemhiányos-hiperaktív gyerekeknél³³
- javította az idős emberek memóriáját,³⁴ valamint az egyetemi hallgatók kognitív funkcióit és vizsgaeredményeit³⁵



Magyar nyelvű irodalom: Dr. Kiss István, Dr. Tavaszy Mariann, Dr. Farsang Csaba. LAM (Lege Artis Medicinae) 21 évf. (10. sz.): 621–626, 2011; • Dr. Apor Péter. Praxis 20. évf., (3. sz.) 29–32, 2011; • Dr. Apor Péter. Cardiologia Hungarica 41: 146, 2011.

1. Hypertens Res 30: 775-780, 2007
2. J Inflamm 3: 1-15, 2006
3. Int Immunopharmacol 9 (10): 1145-1149, 2009
4. Eur Heart J. Jan 11, 2012
5. Nutr Res 21: 67-76, 2001
6. Acta Obst Gynecol 86: 978-985, 2007

7. Thromb Res 95: 155-161, 1999
8. Clin Appl Thromb Hemost 10: 373-377, 2004
9. J Cardiovasc Pharmacol Ther 15: 41-46, 2010
10. Clin Appl Thromb Hemost 11 (3): 289-294, 2005
11. Phytomedicine 17 (11): 835-9, 2010
12. Clin Appl Thromb Hemost 12 (2): 205-212, 2006

13. Diabetes Care 27: 839, 2004
14. Nutrition Research 28: 315-320, 2008
15. Clin Appl Thromb Hemost 12: 318-323, 2006
16. J Ocul Pharmacol Ther 25: 537-540, 2009
17. Phytoter Res 22: 518-523, 2008
18. Phytoter Res 22: 1087-1092, 2008

19. Nutr Res 27: 692-697, 2007
20. J Inflamm 3: 1-15, 2006
21. Phytoter Res 24 (8): 1115-1119, 2010
22. J Asthma 41: 825-832, 2004
23. Panminerva Med 53 (Suppl. 1): 57-64, 2011
24. J Dermatol Treat 15: 222-226, 2004

25. Free Rad Biol Med 30: 154-160, 2001
26. J Reprod Med 49 (10): 828-832, 2004
27. J Reprod Med 52 (8): 703-708, 2007
28. Int J Impot Res 20 (2): 173-80, 2008
29. Phytoter Res 23: 297-302, 2009
30. Eur Bull Drug Res 7 (2): 26-29, 1999

31. Angiology 57: 331-339, 2006
32. Panminerva Med 52 (2 Suppl 1): 63-68, 2010
33. Eur Child Adolesc Psychiatry 15 (6): 329-335, 2006
34. J Psychopharmacol 22 (5): 553-562, 2008
35. Panminerva Med 53 (3 Suppl 1): 75-82, 2011
36. Scient Clin Monograph Pycnogenol. 2009.